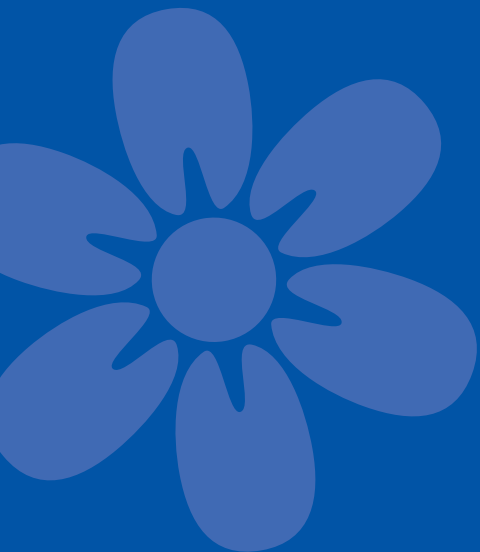
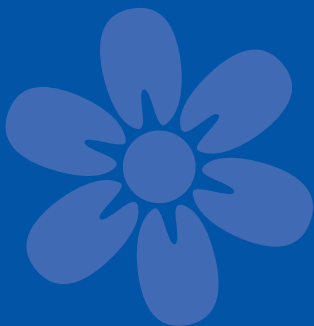
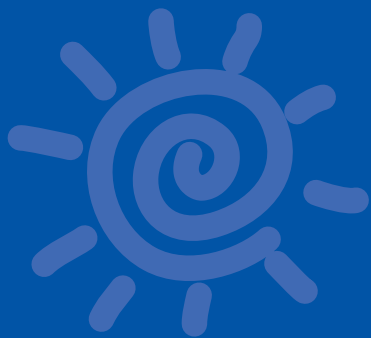


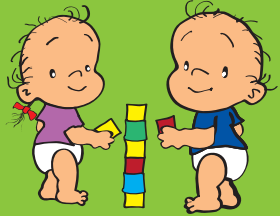


Familienförderung in Gelsenkirchen



Stadt
Gelsenkirchen





Familienförderung S. 4



Familienbüro S. 6-7



Begrüßungshausbesuch S. 8

Angebote der Familienförderung S. 10-15





Familienförderung – wir stellen uns vor

Wir, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Teams Familienförderung der Stadt Gelsenkirchen, möchten Sie als frischgebackene Eltern in der ersten Familienphase ein Stück begleiten.

Wir besuchen Sie kurz nach der Geburt Ihres ersten Kindes um Ihnen wichtige Informationen an die Hand zu geben und Sie in der Beantwortung Ihrer Fragen zu unterstützen. Für die ersten sechs Lebensjahre Ihres Kindes bieten wir eine Vielzahl von Kursen, Treffs und Festen rund um das Familienleben an.

Damit Sie wissen, mit wem Sie es zu tun haben, möchten wir uns Ihnen an dieser Stelle vorstellen:



Markus Bühler



Beate Lendl-May



Teresa Carow



Erika Hinz



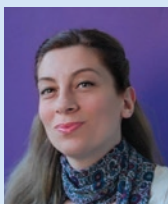
Nina Kalfhaus



Marion Kulmer



Lea Kalin



Selma Ayar



Kirsten Kaltofen



Sally Greiffer

Bitte informieren Sie sich auf unserer Internetseite über uns und unsere aktuellen Angebote: www.gelsenkirchen.de/Familie



Teamleitung

Markus Bühler, Telefon 169-9432, E-Mail: markus.buehler@gelsenkirchen.de

Stadtbezirk Nord (Buer, Hassel, Scholven)

Beate Lendl-May, Telefon 169-9435, E-Mail: beate.lendl-may@gelsenkirchen.de

Stadtbezirk West (Horst, Beckhausen)

Teresa Carow, Telefon 169-9857, E-Mail: teresa.carow@gelsenkirchen.de

Stadtbezirk Ost (Erle, Resse, Resser Mark)

Erika Hinz, Telefon 169-9433, E-Mail: erika.hinz@gelsenkirchen.de

Stadtbezirk Mitte

(Bismarck, Schalke, Schalke-Nord, Heßler)

Nina Kalfhaus, Telefon 169-9436, E-Mail: nina.kalfhaus@gelsenkirchen.de

(Altstadt, Bulmke-Hüllen, Feldmark)

Marion Kulmer, Telefon 169-6149, E-Mail: marion.kulmer@gelsenkirchen.de

Stadtbezirk Süd (Ückendorf, Neustadt, Rotthausen)

Lea Kalin, Telefon 169-9856, E-Mail: lea.kalin@gelsenkirchen.de

Zugewanderte Familien

Selma Ayar (türkischsprachig), Telefon 169-3026

E-Mail: selma.ayar@gelsenkirchen.de

Kirsten Kaltofen, Telefon 169-9860, E-Mail: kirsten.kaltofen@gelsenkirchen.de

Stadtbezirksübergreifend

Sally Greiffer, Telefon 169-9324, E-Mail: sally.greiffer@gelsenkirchen.de

Familienbüro

Telefon 169-6900, E-Mail: familienbuero@gelsenkirchen.de



Jasmin Rudowitz



Monika Bayer



Sabine Preuschoff



Sarah Gittner



Christian Baumeister



Das Familienbüro



Zwergen-Club

Einmal pro Woche findet bei uns ein kostenloser Treff für Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 18 Monaten statt. Während Ihr Kind spielt, können Sie sich mit anderen Eltern austauschen und Kontakte knüpfen. Bei Fragen erhalten Sie Rat und Unterstützung durch eine Fachkraft. Kommen Sie einfach vorbei!



Spielfläche

Die Spielfläche ist täglich für alle Kinder von 0 bis 6 Jahren geöffnet. Hier dürfen sie spielen, lesen, bauen und toben, während Sie aufpassen. 1 x in der Woche (samstags) können Sie Ihr Kind (3 bis 6 Jahre) kostenfrei betreuen lassen, zum Beispiel wenn Sie etwas in der Stadt erledigen müssen. Bitte melden Sie Ihr Kind vorher an.



Familienfreundliche Verwaltung

Im Familienbüro erhalten Sie alle wichtigen Infos aus den Bereichen

- Familienförderung und Familienbildung
- Gelsenkirchener Kindertagesbetreuung (GeKita)





Unsere Öffnungszeiten

montags, dienstags, mittwochs	9 - 17 Uhr
donnerstags	9 - 18 Uhr
freitags	9 - 15 Uhr



Unsere Kinderbetreuungszeit

samstags	10 - 14 Uhr
----------	-------------



„Netzwerk Frühe Hilfen und Kinderschutz“

Sie sind Fachkraft für Familien mit Kindern von 0 bis 6 Jahren? Bei uns laufen die Fäden vom „Netzwerk Frühe Hilfen und Kinderschutz“ zusammen. Profitieren Sie vom Familienbüro als Netzwerkzentrale und Treffpunkt!

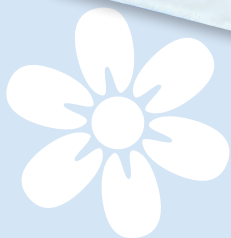




Begrüßungshausbesuch

Das Team Familienförderung besucht alle Eltern zur Geburt Ihres ersten Kindes. Hierbei wird den Eltern die Möglichkeit gegeben, Ihre Fragen und Anliegen persönlich zu besprechen und sich über die Familienbildungsangebote im nahen Wohnumfeld zu informieren.

Bei diesem Besuch erhalten die Eltern das Familien-Abc, das vorGElesen-Paket, die Elternbriefe und weitere Informationsbroschüren und kleine Geschenke für das Baby.





Knirps, Fratz & Co.

Zweimal jährlich erscheint der Flyer „Knirps, Fratz & Co.“, ein Terminkalender für Eltern, in dem ausgewählte Angebote der Familienförderung und der freien Träger aus Gelsenkirchen für Kinder im Alter zwischen 0 und 6 Jahren aufgeführt werden.

Der Flyer liegt sowohl in den städtischen BÜRGERcentern, den Familienbildungsstätten, im Referat Kinder, Jugend und Familien (Jugendamt) und in Tageseinrichtungen für Kinder aus, als auch in vielen Supermärkten, Bäckereien und weiteren Geschäften, in denen Familien mit Kindern ein- und ausgehen. Solange der Vorrat reicht, können Sie „Knirps, Fratz & Co.“ natürlich auch im Familienbüro, Ebertstraße 20, erhalten.

Download unter

www.gelsenkirchen.de/Familie





Angebote der Familienförderung

Die Kurse der Familienförderung sind kostenlos und richten sich an Gelsenkirchener Familien.

Offene Eltern-Baby/Kind-Treffs – für alle Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

Sie möchten sich gerne mit anderen Eltern unterhalten? Sich in lockerer Atmosphäre über aktuelle Fragen der Entwicklung, Pflege und Ernährung Ihres Kindes austauschen und bei Bedarf fachliche Antworten erhalten? Dann sind Sie beim Offenen Eltern-Baby/Kind-Treff richtig!



Eine Anmeldung ist nicht nötig. Auch spontane Besuche sind herzlich willkommen. In den Schulferien und den ersten drei Wochen der Sommerferien finden die Treffs nicht statt. Ausnahmen sind bei den einzelnen Treffs im Knirps, Fratz & Co. angemerkt.



Erste Hilfe an Kindern

Erste Hilfe-Kurs für Eltern von Kindern bis sechs Jahren. Was mache ich, wenn sich mein Kind verletzt? Was muss ich tun, wenn mein Kind Atemnot hat oder sich verbrennt? Diese und viele weitere Ihrer Fragen werden besprochen.

Anleitung durch einen erfahrenen Rettungssanitäter. Eine Kinderbetreuung ist möglich.





Babybrei-Kurs

Eine Infoveranstaltung zum Thema „Umstellung von Milch auf Beikost“. Hier gibt es Infos zur Zubereitung von Breien. Sie erfahren Wissenswertes über gesunde und geeignete Lebensmittel für Kinder im 1. Lebensjahr und über Allergien. Darüber hinaus erhalten Sie praktische und kostensparende Tipps zur Umsetzung. Eine erfahrene Ernährungswissenschaftlerin gibt Antwort! Ihr Baby ist während des Kurses herzlich willkommen.



Kochen für die Kleinsten (1./2. Lebensjahr)

In diesem Kurs stehen kindgerechte Gerichte auf dem Speiseplan, preiswerte Zutaten, unkomplizierte und schnelle Zubereitung. In gemütlicher Runde werden die Gerichte am Schluss gemeinsam verzehrt. Für Eltern mit Kindern ab ca. 1 Jahr. Eine Kinderbetreuung ist möglich.

Zuckerarme Naschereien

In diesem Kurs sollen Eltern sowohl theoretisch als auch praktisch inspiriert werden, zuckerarm oder sogar zuckerfrei zu backen. Die Gefahren des Zuckers (z.B. Adipositas, Karies, Konzentrationsschwäche...) sollen ersichtlich gemacht werden, um das zuckerarme Naschen in den Alltag einzubringen.

Nachdem im Kurs gemeinsam eine Nascherei gebacken wird, kann im Anschluss mit den Kindern diese verzehrt werden.

Nach der Teilnahme erhalten die Eltern als Anregung und Umsetzung im Alltag, ein Rezeptbuch mit Erläuterungen und einigen praktischen zuckerarmen Rezepten.





Angebote der Familienförderung

Babymassage (6 Wochen bis 5 Monate)

In diesem Grundkurs lernen Eltern auf eine andere Art und Weise, Nähe zu ihrem Kind aufzubauen, es zu beruhigen und zu massieren. Die Massage trägt zur Entspannung des Babys bei, und ist auch hilfreich bei Blähungen und Bauchschmerzen. Dieser Kurs wird auch speziell für Väter angeboten.



Wirbel-Windel – die etwas andere Krabbelgruppe (0 bis 12 Monate)

Klatschen, Krabbeln, Quatschen – Ein Treff für alle(s). Bei diesem Angebot haben Sie einmal pro Woche die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern zu treffen, sich auszutauschen und über die Entwicklung Ihres Kindes zu sprechen. Sie wissen nicht, ob Ihr Kind sich seinem Alter entsprechend verhält oder entwickelt? Kein Problem, andere Eltern kennen sicherlich Ihre Fragen auch und haben vielleicht einen tollen Tipp für Sie. Der Treff wird durch eine Familienhebamme begleitet, die Ihnen auch gerne fachlich mit Rat und Tat zur Seite steht.

Eltern-Kind-Turnen (18 bis 24 Monate) **Eltern-Kind-Turnen (18 bis 36 Monate)**

Dies ist ein Eltern-Kind-Bewegungsangebot. Der Kurs ist nur geeignet für Kinder, die schon alleine laufen können. Die Bewegungsfreude Ihres Kindes wird mit verschiedenen Elementen und Aktionen angeregt. Gleichgewichtssinn und Körpergefühl werden so, mit Ihrer Unterstützung, gefördert.





Bewegungsspaß für Babys (6 bis 12 Monate)

Hier wird die Entwicklung des Kindes und die Kräftigung des Bewegungsapparates gefördert. Dabei kommen u.a. Alltagsgegenstände zum Einsatz, die Ihr Baby auch zu Hause erkunden kann.

Zauberei Erziehung (0 bis 3 Jahre) und Zauberei Erziehung (4 bis 7 Jahre)

Dieser Kurs gibt Ihnen die Möglichkeit sich über Erziehungsthemen zu informieren, auszutauschen und eigene Fragen aus dem Alltag einzubringen.

Die fünf Treffen umfassen jeweils folgende Themenschwerpunkte:

- Entwicklungsphasen in der jeweiligen Altersklasse
- Spielen/Strukturen/ Bewegung
- Ernährung und Gesundheit
- Regeln/Strukturen/Erziehungsfragen
- Umgang mit Medien

Eine Kinderbetreuung ist möglich.





Angebote der Familienförderung



„Papa ist der Beste“ – Angebote für Väter

Die Familienförderung hält immer wieder spezielle Angebote für Väter bereit!

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 169-6900.



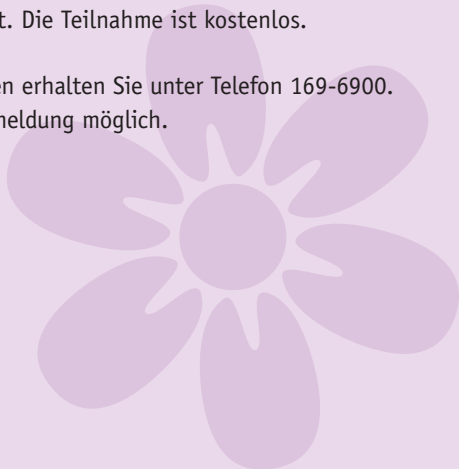
Infonachmittage

Um Eltern Informationen, Anregungen und Ratschläge zu geben, bietet das Team Familienförderung verschiedene Informationsveranstaltungen zu folgenden Themen an:

- Informationen zur Gesundheit und Ernährung von Kindern
- Umgang mit Medien
- Verschiedene Erziehungsthemen

Die einzelnen Veranstaltungen werden wohnortnah von Fachkräften durchgeführt. Einige Kurse werden auch in türkischer Sprache durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 169-6900. Hier ist auch die Anmeldung möglich.



Angebote der Familienförderung



Gelsenkirchener Familientag



Der Gelsenkirchener Familientag findet jedes Jahr am letzten Sonntag im August in der Zeit von 14.00 - 18.00 Uhr statt. Den Veranstaltungsort erfragen Sie bitte bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Teams Familienförderung.

Der Familientag bietet Eltern die Möglichkeit, sich an den Ständen der unterschiedlichen Verbände über interessante Familienthemen zu informieren und sich bei Erziehungsfragen beraten zu lassen. Weiterhin lädt die Veranstaltung dazu ein, sich über Familienangebote im ganzen Stadtgebiet kundig zu machen oder Kontakte zu anderen Familien zu knüpfen. Die Kinder erleben an diesem Tag eine Menge Spiel und Spaß: Sie können z. B. ins Bällebad eintauchen, gesunde Ernährungsangebote ausprobieren oder einen Erlebnisparcours bestreiten. Eine Bühnenshow mit familienfreundlichem Programm begleitet den Nachmittag.

Der Gelsenkirchener Familientag ist für alle Besucherinnen und Besucher kostenlos. Getränke und kleine Imbisse werden zu familienfreundlichen Preisen angeboten.

Aktuelle Infos unter: www.gelsenkirchen.de/Familie

Kooperationspartner bei den Angeboten:





Stadt Gelsenkirchen
Familienbüro
Ebertstraße 20
45875 Gelsenkirchen
www.gelsenkirchen.de/Familie

Kontakt:
Team Familienförderung
Markus Bühler, Teamleitung
Tel.: 0209 169-9432
Mail: markus.buehler@gelsenkirchen.de



Stadt Gelsenkirchen
Die Oberbürgermeisterin
Referat Kinder, Jugend und Familien
Dezember 2021